

**ALLEGATO B)
TABELLA DIETETICA**

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° sett.	Tortellini al prosciutto in brodo Frittata in salsa frutta fresca pane	Passato di legumi Filetti di platessa/sogliola al forno Fagiolini in umido frutta fresca pane	Pasta con verdure Carne alla pizzaiola Dolce pane	Riso burro/olio Filetti di nasello al forno Patate al forno frutta fresca pane	Polenta/pasta al ragù Arista al forno pinzimonio frutta fresca pane
2° sett.	Pasta pesto tonno patate lesse o fagioli frutta fresca pane	Minestrone di farro Petti di pollo all'olio Verdura fresca di stagione yogurt pane	lasagne al forno formaggio o prosciutto cotto verdura cotta frutta fresca pane	Risotto al pomodoro Roast beef Legumi all'olio frutta fresca pane	Pasta con tonno/pesce Polpette/polpettone al forno Verdura cotta frutta fresca pane
3° sett.	passato di legumi petto di pollo verdura fresca di stagione frutta fresca pane	Pasta al pomodoro Filetto di nasello al forno fagiolini in umido frutta fresca pane	Pasta pesto/tortelli spinaci e ricotta Fesa di tacchino al forno purè frutta fresca pane	Pasta in brodo Spezzatino con verdura cotta frutta fresca pane	Riso burro/olio Filetti di platessa/sogliola al forno verdura cruda dolce pane
4° sett.	Pasta al pomodoro bastoncini al forno pinzimonio frutta fresca pane	Crostini al ragù Frittata verdura fresca di stagione yogurt pane	Minestrone patate/carote Cosce di pollo arrosto spinaci frutta fresca pane	Lasagne al forno Formaggio o prosciutto cotto Pisellini all'olio frutta fresca pane	Pasta burro/olio Spezzatino di maiale con patate frutta fresca pane