



Unisciti alla campagna di sensibilizzazione!

Il **16 MAGGIO** è la giornata nazionale contro il body shaming: **partecipa** anche tu alle iniziative del tuo Comune o della tua azienda!

Indossa un **indumento di colore fucsia**, segno di energia, evoluzione personale e positività e **condividi il messaggio sui social** con l'hashtag **#STOPBODYSHAMING**

Promuoviamo insieme l'autostima e la consapevolezza di sé e diffondiamo la cultura del rispetto!

LA VERGOGNA È NEGLI OCCHI DI CHI OFFENDE



16 MAGGIO 2026
GIORNATA
NAZIONALE
CONTRO IL
BODYSHAMING

I'M
perfetto

#STOPBODYSHAMING

IL BODY SHAMING AGISCE COME UNO SPECCHIO:
DEFINISCE CHI LO FA, NON CHI LO SUBISCE.

RISPETTA GLI ALTRI, RISPETTA TE STESSO.

#STOPBODYSHAMING

semenzato_m@camera.it

COS'È IL BODY SHAMING?

Deridere e umiliare una persona per il suo aspetto fisico (facendo riferimento a caratteristiche di peso, altezza, corporatura, naso, orecchie, capelli, parti intime...) Non è “solo uno scherzo”, ma una forma di violenza psicologica perpetrata attraverso battute, immagini, insulti, che può avere conseguenze profonde sulla salute emotiva e sociale della persona coinvolta.

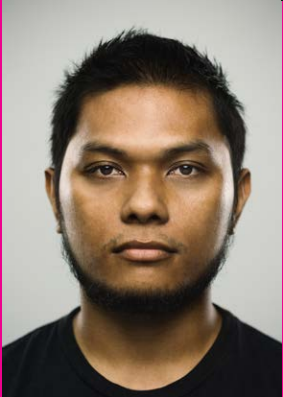
PERCHÉ È UN PROBLEMA?

Ferisce la dignità e l'autostima facendo sentire le persone sbagliate. Può portare a ansia, depressione, isolamento sociale o disturbi alimentari.

Può configurare una molestia o una violenza psicologica che lede la dignità personale e integrare condotte penalmente rilevanti, come diffamazione (art. 595 c.p.), atti di discriminazione (legge n. 205/1993), molestie (art. 660 c.p.), fino ad arrivare al reato di stalking (art. 612 bis c.p.) e istigazione al suicidio (art. 580 c.p.)

COSA POSSO FARE?

- Promuovi il rispetto in ogni contesto: familiare, lavorativo, sociale
- Usa parole gentili, online e offline
- Intervieni quando assisti a casi di body shaming
- Segnala comportamenti offensivi

	LA VERGOGNA È NEGLI OCCHI DI CHI OFFENDE		IL BODY SHAMING AGISCE COME UNO SPECCHIO: DEFINISCE CHI LO FA, NON CHI LO SUBISCE. RISPETTA GLI ALTRI, RISPETTA TE STESSO. #STOPBODYSHAMING
16 MAGGIO 2026 GIORNATA NAZIONALE CONTRO IL BODYSHAMING		I'M perfetto #STOPBODYSHAMING	
	IL BODY SHAMING AGISCE COME UNO SPECCHIO: DEFINISCE CHI LO FA, NON CHI LO SUBISCE. RISPETTA GLI ALTRI, RISPETTA TE STESSO. #STOPBODYSHAMING		LA VERGOGNA È NEGLI OCCHI DI CHI OFFENDE
I'M perfetto #STOPBODYSHAMING		16 MAGGIO 2026 GIORNATA NAZIONALE CONTRO IL BODYSHAMING	

NON SEI TU A ESSERE SBAGLIATO.



È lo sguardo di chi giudica che deforma.
Ogni corpo è diverso, ogni corpo è unico.
E nessuno deve vergognarsi di essere com'è.
Il rispetto guarda. L'offesa distorce.
La vergogna è negli occhi di chi offende.